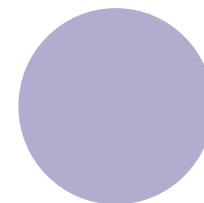


DOSSIER DE PARTENARIAT

DELPHINE LE SAUSSE

www.le-sausse.com





MON HISTOIRE

Je m'appelle Delphine Le Sausse, j'ai 48 ans, je suis originaire d'Occitanie et je vis aujourd'hui à Frontignan.

Je suis entrepreneuse et mère d'une petite fille de 7 ans.

À la disparition de mon père, mon grand-père a pris une grande place dans ma vie et pour faire face à ce deuil, il m'a encouragé à me tourner vers le sport et à me dépasser.

Ces valeurs ne m'ont jamais quittées et me guident au quotidien.

En 2004, ma vie bascule à la suite d'un accident grave de ski alpin qui me rend partiellement paraplégique.

Cette épreuve m'a appris la résilience et l'importance de la force mentale et physique, ainsi que de la force des liens.



MON HISTOIRE

Mon métier

La suite de mon accident a été semée d'épreuves : j'ai dû subir une opération lourde et suivre un programme de rééducation de plus de 6 mois. Lorsque l'on apprend que la vie ne sera jamais plus la même, deux possibilités s'offrent à soi : s'accrocher ou se laisser aller.

J'ai préféré m'accrocher.

Je suis entrepreneuse et j'ai une officine située à Sète composée d'une équipe de 4 personnes. Mon père était pharmacien, c'est lui qui m'a montré la voie de l'entrepreneuriat et de la santé. Le rôle d'une pharmacie est central dans la vie dans un quartier : elle apporte le soin, l'écoute et les conseils pour la santé de tous.

J'ai eu envie pour me guérir de prendre soin des autres, de recréer des liens, de me sentir utile dans mon quartier, pour mes clients et mon équipe.

Mon corps

Récupérer une forme physique a été une priorité pour moi. Il a fallu que je comprenne mon nouveau corps, que je l'accepte et que je l'aide également.

Je lui ai apporté une attention particulière en m'appuyant sur des experts médicaux durant ma rééducation et en utilisant des produits et matériel pour m'aider tous les jours.

Il a fallu accepter mes nouvelles capacités physiques, redéfinir des objectifs et adopter une écoute plus profonde pour permettre à mon corps de se remettre.

Les petites victoires sont précieuses, elles aident à reprendre confiance en soi, à aller plus loin et pour moi de répondre à mon envie de reprendre une vie « normale ».



J'aime et j'admire Delphine pour toutes les épreuves qu'elle a su surmonter, pour son rôle de maman qu'elle maîtrise pleinement, pour sa vie professionnelle qu'elle assume amplement, pour sa carrière sportive extraordinaire et unique, et tout simplement pour la belle femme de caractère qu'elle est, intègre, droite, franche, courageuse, aimante et inspirante."

David Guerin, mon compagnon.

MES SPORTS

Le sport a toujours été présent dans ma vie et encore plus depuis mon accident. Il contribue à mon équilibre, il me permet de décompresser, de soutenir les faiblesses de mon corps et m'apporte de la simplicité dans mes gestes du quotidien.

Je me suis d'abord dirigée vers des sports qui ne nécessitaient pas de matériel adapté comme **la natation** et je suis revenue doucement aux sports que j'aimais pratiquer : les sports de glisse !

Avec du matériel, j'ai pu reprendre **le ski alpin** et retrouver ses sensations de glisse que je pensais perdues à jamais. Du ski alpin je suis passée au **ski nautique**, qui me permet d'aller encore plus loin dans l'agilité et la maîtrise du mouvement. Depuis quelques années, je pratique quotidiennement du **Yoga**, j'adore cette routine qui m'apaise et renforce mon corps.

Mes résultats

15 TITRES DE CHAMPIONNE DU MONDE ET 19 TITRES DE CHAMPIONNE D'EUROPE DEPUIS 2006

Les derniers en date :

2022 : Double Championne d'Europe (slalom et figures)
Fischlham, Autriche

2021 : Double Championne d'Europe (slalom et figures)
Agrinio, Grèce

2019 : Double Championne du Monde (slalom et figures)
Skarnes, Norvège

2018 : Double Championne d'Europe (slalom et figures)
Roquebrune-sur-Argens, France

2017 : Championne du Monde (slalom, figures, combiné, overall) – Mayuna Bay, Australie

12 RECORDS DU MONDE ENTRE 2010 ET 2022

Les derniers en date :

2021 :

- Record du Monde de figures 1730 points aux Championnats d'Europe – Agrinio, Grèce
- Record du Monde de figures 1640 points au Challenge para – Muret, France

2019 :

- Record du Monde de Slalom 4@46 Championnats du Monde – Skarnes, Norvège
- Record du Monde de figures 1520 points Championnats de France – Muret, France



MON ENVIE DE TRANSMETTRE

L'arrivée de ma fille a été le plus beau cadeau de ma vie. Naturellement, je me suis interrogée sur les **valeurs que je souhaitais lui transmettre.**

À 7 ans, ma fille fait partie des jeunes prometteuses en ski alpin et en skate board. La compétition sportive est un environnement qui peut être hostile. Je lui apprends à lâcher prise, à prendre du plaisir et à vivre pleinement ses émotions qu'elles soient joyeuses ou tristes.

Le skate board est un sport difficile et solitaire, où la chute est constante dans l'apprentissage, je dois être présente pour l'encourager, lui apprendre à se relever, s'appuyer sur ses proches.

J'aime aussi partager mon expérience et mes valeurs au sein des équipes sportives ou non, car dans toute organisation et toute vie, on se confronte aux autres, aux échecs et aux réussites.

Mes liens à l'entrepreneuriat et au sport sont familiaux.

Mon père m'a donné l'envie d'entreprendre et mon grand-père m'a appris que le sport était indispensable pour être bien dans sa tête et son corps.



“L'intervention de Delphine Le Sausse sur la résilience, le dépassement de soi et la diversité a été très appréciée par nos collaborateurs. Elle a également permis aux salariés d'avoir un autre regard sur le handicap, car Delphine montre qu'il est possible, malgré les difficultés rencontrées dans sa vie, de réussir, voire de se dépasser !”

Eutelsat - Wechamp

Delphine intervient auprès de nombreuses organisations professionnelles, sportives et médicales pour partager son expérience et ses conseils.

Ses interventions amènent des sujets d'empowerment, de dépassement de soi et de ténacité.

Rose, ma fille



Du haut de ses 7 ans, Rose est déjà une habituée des compétitions. Passionnée comme sa mère de sport de glisse, elle est licenciée depuis ses 3 ans au Ski Club de Bolquière Pyrénées 2000. Elle remporte l'hiver 2022, deux courses inter-ré-

gionales. Pour continuer à glisser toute l'année, à 5 ans, elle se tourne vers le skateboard avec l'association Gliss and Fun dont elle est licenciée. À force d'entraînement, de ténacité et de bonne humeur, elle devient vice Championne Régionale des moins

de 16 ans en 2023. Ce titre lui ouvre les portes des Championnats de France qui se sont déroulés à Pau, du 2 au 4 juin 2023. Benjamine de la compétition, elle obtient la 16^{ème} place. Pluridisciplinaire, Rose pratique également la danse, l'escalade

et le ski nautique. Elle apprécie l'école et plus particulièrement les matières scientifiques et elle aime aussi beaucoup s'amuser !

POURQUOI DEVENIR PARTENAIRE ?

Véhiculer une belle image auprès de vos employés et vos clients !

Le ski nautique est un sport qui véhicule des **valeurs fortes et positives**, résilience, motivation, diversité...

Les championnats du monde sont un évènement unique au monde ! Qui plus est, me soutenir en tant qu'athlète paralympique permet de donner une belle image de surpassement de soi, un véritable exploit sportif !

Si vous me rejoignez en tant que partenaire, je peux me déplacer pour faire des **interventions dans votre entreprise** et raconter mon histoire, celle d'une jeune femme continuant à faire ce qu'elle aime malgré son handicap, qui ne laissera pas indifférent !

29%

des Français se disent intéressés par les sports paralympiques

(sources Kantar TGI 2023)

+ de 3000

followers sur les réseaux sociaux

Ils sont déjà partenaires

Hexis, Banque Populaire du Sud, Transports Chila, Valprodent, Camargue Paradise, la FFSNW, la Ligue Occitanie de Ski Nautique et de Wakeboard, la Région Occitanie, la ville de Sète, CoSpirit Groupe...

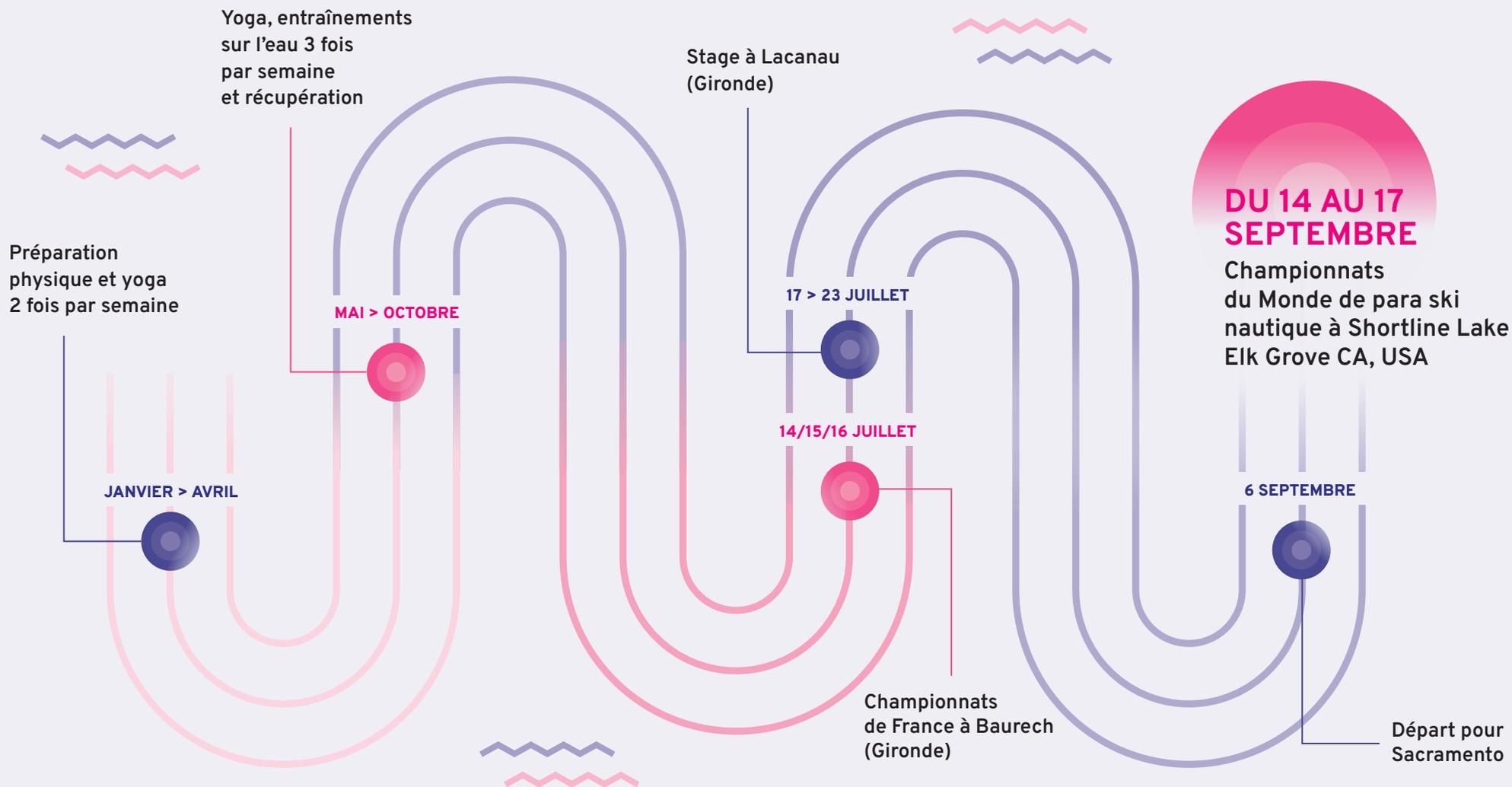
Et mon compagnon David et notre fille Rose qui me soutiennent et me supportent pendant les périodes difficiles d'entraînement et qui sont là pour partager mes victoires !



BUDGET PROVISIONNEL POUR PARTICIPER AUX CHAMPIONNATS DU MONDE DE SACRAMENTO



L'AGENDA 2023 JUSQU'AUX CHAMPIONNATS DU MONDE DE SACRAMENTO



A person in a kayak is shown on a river, with a decorative graphic of concentric red lines overlaid on the image. The lines are arranged in a series of nested, semi-circular shapes that resemble a stylized 'C' or a series of waves. The background is a blurred image of a person in a kayak on a river.

DELPHINE LE SAUSSE

11 rue des péniches
34110 Frontignan

06 09 47 55 45

delph@le-sausse.com

www.le-sausse.com